

# LIIKUNTARYHMIEN SÄÄNNÖT

Nämä ovat yleiset koko seuran toimintaa koskevat säännöt. Jokainen ryhmä käy yhdessä säännöt läpi kauden alkaessa ja päättää tarvittavista lisäsäännöistä erikseen.

Liikuntaryhmien säännöt:

[www.marttilanmurto.fi/materiaalipankki](http://www.marttilanmurto.fi/materiaalipankki)

- 1. Tulen ajoissa paikalle**
- 2. Pukeudun sisä-/ulkoliikuntaan sopiviin liikuntavaatteisiin**
- 3. Kuuntelen ja noudatan ohjaajan antamia sääntöjä ja ohjeita**
- 4. En kiroile ja käytä sopimatonta kieltä**
- 5. Otan kaikki liikuntaryhmässä olevat huomioon**
- 6. En kiusaa ketään millään tavalla, en fyysisesti enkä henkisesti. Jos näen kiusaamista tai minua kiusataan, kerron siitä ohjaajalle tai muulle aikuiselle.**
- 7. En häiritse ja pelleile**
- 8. En koske toisten tavaroihin ilman lupaa**
- 9. Käytän liikuntaryhmissä olevia liikuntavälineitä asianmukaisella tavalla**
- 10. En käytä puhelinta liikuntaryhmien aikana kuin ainoastaan välttämättömissä tilanteissa**
- 11. En syö purkkaa, karkkia tai muita herkkuja liikuntaryhmissä ja muistan ottaa vesipullon mukaan. Vältän välipalan syömistä liikuntaryhmien aikana.**